

M A Y O 2 0 2 4

Flea market

Yoga Integral

Yoga Nidra

taller

Hatha Yoga

Hatha Yoga



MUNAY
HERBOLARIOS

SALA DE TERAPIAS
COWORKING

IMPARTEN

Luz Doti Yoga Integral
Anita Najas Hatha Yoga
Yoga Nidra
Vero Anahata Hatha Yoga

TALLERES

10 de Mayo, 18,00 hrs:
TIME TO DETOX
Julietta Baroni y Narine Hayrapetyan

25 de Mayo, 10,00 hrs:
INICIO A RITUALES MÁGICOS
Martashanga

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

			1 10,00 hrs Yoga Integral 19,00 hrs Hatha Yoga	2 18,30 hrs Hatha Yoga 20,00 hrs Yoga Integral	3 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	4
5 Día de la MADRE 	6 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	7 10,30 hrs Hatha Yoga	8 10,00 hrs Yoga Integral 19,00 hrs Hatha Yoga	9 18,30 hrs Hatha Yoga 20,00 hrs Yoga Integral	10 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra 18,00 hrs taller	11
12	13 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	14 10,30 hrs Hatha Yoga	15 10,00 hrs Yoga Integral 19,00 hrs Hatha Yoga	16 18,30 hrs Hatha Yoga 20,00 hrs Yoga Integral	17 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra Día mundial del reciclaje	18
19	20 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	21 10,30 hrs Hatha Yoga	22 10,00 hrs Yoga Integral 19,00 hrs Hatha Yoga	23 18,30 hrs Hatha Yoga 20,00 hrs Yoga Integral	24 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	25 RITUALES MÁGICOS 10,00 hrs Martashanga taller
26	27 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	28 10,30 hrs Hatha Yoga	29 10,00 hrs Yoga Integral 19,00 hrs Hatha Yoga	30 18,30 hrs Hatha Yoga 20,00 hrs Yoga Integral	31 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra 19,00 hrs Yoga Nidra	

JUNIO 2024

Flea market

Yoga Integral

Yoga Nidra

taller

Hatha Yoga

Hatha Yoga



MUNAY
HERBOLARIOS

SALA DE TERAPIAS
COWORKING

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

IMPARTEN

Luz Doti Yoga Integral
Anita Najas Hatha Yoga
Yoga Nidra
Vero Anahata Hatha Yoga

TALLERES

1 de Junio, 11,00 hrs:
LA NUEVA TERAPIA LNT®- Carlota Sánchez

7 de Junio, 18,00 hrs:
LA MAGIA DE LA TERAPIA ESTRUCTURAL
Sofía Alarcón

8 de Junio, 17,30 hrs:
CONSTELACIONES CON TU CARTA NATAL
Pilar Moyá y Jaime Cañellas

28 de Junio, 19,00 hrs:
AUTOSANACIÓN CON PÉNDULO HEBREO
Romina Bohnhoff

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
						1 taller 11,00 hrs
2	3 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	4 10,30 hrs Hatha Yoga	5 10,00 hrs Yoga Integral 19,00 hrs Hatha Yoga	6 18,30 hrs Hatha Yoga 20,00 hrs Yoga Integral	7 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra 18,00 hrs taller	8 Flea market de 10,00 a 14,00 hrs taller 17,30 hrs
9	10 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	11 10,30 hrs Hatha Yoga	12 10,00 hrs Yoga Integral 19,00 hrs Hatha Yoga	13 18,30 hrs Hatha Yoga 20,00 hrs Yoga Integral	14 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	15
16	17 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	18 10,30 hrs Hatha Yoga	19 10,00 hrs Yoga Integral 19,00 hrs Hatha Yoga	20 18,30 hrs Hatha Yoga 20,00 hrs Yoga Integral	21 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	22
23	24 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	25 10,30 hrs Hatha Yoga	26 10,00 hrs Yoga Integral 19,00 hrs Hatha Yoga	27 18,30 hrs Hatha Yoga 20,00 hrs Yoga Integral	28 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra de 19,00 a 21,00 hrs taller	29
30						

JULIO 2024



MUNAY
HERBOLARIOS

SALA DE TERAPIAS
COWORKING


IMPARTEN

Luz Doti Yoga Integral
Anita Najas Hatha Yoga
Yoga Nidra
Miriam Liaigre
Romina Bohnhoff Yoga Prenatal
Meditación

TALLERES

5 de julio, 18,00 hrs:
La Nutrición en la Endometriosis
Julieta Baroni y Narine Hayrapetyan
9 y 16 de julio, 18,00 hrs:
MÉTODO GRINBERG
Susanne Espinagosa
12 de Julio, 18,00 hrs:
¿TIENES DOLOR? ¡BÓRRALO!
Sofía Alarcón
19 y 20 de Julio, 18,00 hrs:
CÍRCULO DE MUJERES Y BOTIQUÍN NATURAL
Laura Ortega y Rocío Palomar
21 de Julio, 10,00 hrs: Sesión de
ACTIVACIÓN DE LA ENERGÍA KUNDALINI
Carlota Sánchez

Meditación
M. Grinberg
Flea market
taller
Yoga Integral
Yoga Prenatal
Yoga Nidra
Hatha Yoga

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	1 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	2 19,00 hrs Yoga Prenatal	3 10,00 hrs Yoga Integral 19,00 hrs Hatha Yoga	4 18,30 hrs Hatha Yoga 20,00 hrs Yoga Integral	5 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra 18,00 hrs taller	6
7	8 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	9 de 18,00 a 20,00 hrs M. Grinberg 19,00 hrs Yoga Prenatal	10 10,00 hrs Yoga Integral 19,00 hrs Hatha Yoga 20,00 hrs Meditación	11 18,30 hrs Hatha Yoga 20,00 hrs Yoga Integral	12 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra 18,00 hrs taller	13
14	15 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	16 de 18,00 a 20,00 hrs M. Grinberg 19,00 hrs Yoga Prenatal	17 10,00 hrs Yoga Integral 19,00 hrs Hatha Yoga 20,00 hrs Meditación	18 18,30 hrs Hatha Yoga 20,00 hrs Yoga Integral	19 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra de 18,00 a 21,00 hrs taller	20 de 18,00 a 21,00 hrs taller
21 de 10,00 a 12,00 hrs taller	22 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	23 19,00 hrs Yoga Prenatal	24 10,00 hrs Yoga Integral 19,00 hrs Hatha Yoga 20,00 hrs Meditación	25 18,30 hrs Hatha Yoga 20,00 hrs Yoga Integral	26 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra Día de los ABUELOS 	27
28	29 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	30 19,00 hrs Yoga Prenatal	31 10,00 hrs Yoga Integral 19,00 hrs Hatha Yoga			

AGOSTO 2024

Meditación

Flea market

Yoga Integral

Yoga Nidra

Meditación

taller

Yoga Prenatal

Hatha Yoga



MUNAY
HERBOLARIOS

SALA DE TERAPIAS
COWORKING

IMPARTEN

Luz Doti

Miriam Liáigre

Yoga Integral

Yoga Prenatal

Yoga Nidra

Romina Bohnhoff

Meditación

TALLERES

9 de agosto, 18,00 hrs:

¿TIENES DOLOR? ¡BÓRRALO!

Sofía Alarcón

10 de agosto, de 10,00 a 19,00 hrs:

Clase de BARRAS DE ACCESS®

Debla Leiva

11 de agosto, de 10,00 a 13,00 hrs:

AUTOSANACIÓN CON PÉNDULO HEBREO

Romina Bohnhoff

23 de agosto, 18,00 hrs:

ALINEA TU ESPALDA, ALINEA TU VIDA

Sofía Alarcón

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

					1 20,00 hrs Yoga Integral	2 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	3
4	5 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	6 19,00 hrs Yoga Prenatal	7 10,00 hrs Yoga Integral 20,00 hrs Meditación	8 20,00 hrs Yoga Integral	9 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra 18,00 hrs taller	10 de 10,00 a 19,00 hrs taller	
11 de 10,00 a 13,00 hrs taller	12 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	13 19,00 hrs Yoga Prenatal	14 10,00 hrs Yoga Integral 20,00 hrs Meditación	15 20,00 hrs Yoga Integral	16 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	17	
18	19 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	20 19,00 hrs Yoga Prenatal	21 10,00 hrs Yoga Integral 20,00 hrs Meditación	22 20,00 hrs Yoga Integral	23 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra 18,00 hrs taller	24	
25	26 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	27 19,00 hrs Yoga Prenatal	28 10,00 hrs Yoga Integral 20,00 hrs Meditación	29 20,00 hrs Yoga Integral	30 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	31	

SEPTIEMBRE 2024

Meditación

Flea market

Yoga Integral

Yoga Nidra

Meditación Cuencos

taller

Yoga Prenatal

Hatha Yoga



MUNAY
HERBOLARIOS

SALA DE TERAPIAS
COWORKING

IMPARTEN

Luz Doti
Yoga Integral
Yoga Nidra
Joam
Meditación Cuencos

Anita Najas
Hatha Yoga
Miriam Liaigre
Yoga Prenatal

TALLERES

6 de septiembre, 18,00 hrs:
LA COLUMNA, PILAR FUNDAMENTAL
20 de septiembre, 18,00 hrs:
VACÍA TU MOCHILA.
21 de septiembre,
10-12,30 hrs Taller Aromaterapia
18-20,00 hrs Ceremonia Mabon
26 de septiembre, 17,30 hrs:
CONSTELACIONES
28 de septiembre, 17,30 hrs:
CONSTELACIONES CON TU CARTA NATAL

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

1	2 8,45 hrs Hatha Yoga	3 14,00 hrs Hatha Yoga 19,00 hrs Yoga Prenatal	4 8,45 hrs Hatha Yoga	5	6 18,00 hrs taller	7
8	9 8,45 hrs Hatha Yoga	10 14,00 hrs Hatha Yoga 19,00 hrs Yoga Prenatal	11 8,45 hrs Hatha Yoga	12	13	14 Flea market de 10,00 a 14,30 hrs
15	16 8,45 hrs Hatha Yoga	17 14,00 hrs Hatha Yoga 19,00 hrs Yoga Prenatal	18 8,45 hrs Hatha Yoga	19 Día mundial contra el colesterol	20 18,00 hrs taller	21 taller de 10,00 a 12,30 hrs taller de 18,00 a 20,00 hrs
22	23 8,45 hrs Hatha Yoga 20,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	24 10,00 hrs Yoga Integral 14,00 hrs Hatha Yoga 19,00 hrs Yoga Prenatal	25 8,45 hrs Hatha Yoga 19,00 hrs Meditación Cuencos	26 17,30 hrs taller	27 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	28 17,30 hrs taller
29	30 8,45 hrs Hatha Yoga 20,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra					

OCTUBRE 2024



MUNAY
HERBOLARIOS

SALA DE TERAPIAS
COWORKING

IMPARTEN

Luz Doti
Yoga Integral
Anita Najas
Hatha Yoga
Miriam Liaigre
Yoga Prenatal
Joam
Meditación Cuencos
Vero Anahata
Hatha Yoga

TALLERES

24 de octubre, 17,30 hrs:
CONSTELACIONES - REORDENANDO VIDA
25 de octubre, 19,00 hrs: taller de
Automasaje Ayurvédico - DANZA CON
TUS MANOS, SANA CON AMOR
31 de octubre, 21,00 hrs:
Noche de Halloween

Pendientes de confirmar fecha:
FORMACIÓN DE TAROT MARSELLA:
ARCANOS MAYORES
CLASES DE CHI KUNG
FORMACIÓN DE KINESIOLOGÍA

Hatha Yoga Meditación Flea market Yoga Integral Yoga Nidra
Meditación Cuencos taller Yoga Prenatal Hatha Yoga

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
		1 10,00 hrs Yoga Integral 14,00 hrs Hatha Yoga 19,00 hrs Yoga Prenatal	2 8,45 hrs Hatha Yoga 19,00 hrs Meditación Cuencos	3	4 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	5
6	7 8,45 hrs Hatha Yoga 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	8 10,00 hrs Yoga Integral 14,00 hrs Hatha Yoga 19,00 hrs Yoga Prenatal	9 8,45 hrs Hatha Yoga 19,00 hrs Meditación Cuencos	10 Día mundial de la salud mental	11 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	12
13	14 8,45 hrs Hatha Yoga 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	15 10,00 hrs Yoga Integral 14,00 hrs Hatha Yoga 19,00 hrs Yoga Prenatal	16 8,45 hrs Hatha Yoga Día mundial de la alimentación	17 Día mundial del Dolor	18 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	19
20 Día mundial de la medicina tradicional	21 8,45 hrs Hatha Yoga 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	22 10,00 hrs Yoga Integral 14,00 hrs Hatha Yoga 19,00 hrs Yoga Prenatal	23 8,45 hrs Hatha Yoga 19,00 hrs Meditación Osho	24 17,30 hrs taller	25 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra de 19,00 a 20,30 hrs taller	26 Flea market de 10,00 a 14,30 hrs
27	28 8,45 hrs Hatha Yoga 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	29 10,00 hrs Yoga Integral 14,00 hrs Hatha Yoga 19,00 hrs Yoga Prenatal	30 8,45 hrs Hatha Yoga 17,45 hrs Hatha Yoga	31 21,00 hrs 		

NOVIEMBRE 2024

Hatha Yoga

Meditación

Flea market

Yoga Integral

Yoga Nidra

formación

taller

Yoga Prenatal

Hatha Yoga



MUNAY
HERBOLARIOS

SALA DE TERAPIAS
COWORKING

IMPARTEN

Luz Doti
Yoga Integral
Yoga Nidra
Vero Anahata
Hatha Yoga

Anita Najas
Hatha Yoga
Miriam Liaigre
Yoga Prenatal

TALLERES

2 de noviembre, de 10,00 hrs:
MAESTRÍA REIKI LUNAR PARA TI
MUJER

3 de noviembre, de 10,00 a 19,00
hrs: Clase DE BARRAS DE ACCESS

9 y 10 de noviembre, de 9,00 a 18,00
hrs: Formación MASAJE DE LOS 5
CONTINENTES

23 de noviembre, de 16,00 a 19,00
hrs: Taller de Apertura de
REGISTROS AKÁSICOS – Primer Nivel

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO



El 15 de noviembre
Munay cumple 1 año

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
					1 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	2 10,00 hrs taller
3 taller de 10,00 a 19,00 hrs	4 8,45 hrs Hatha Yoga 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	5 10,00 hrs Yoga Integral 19,00 hrs Hatha Yoga	6 8,45 hrs Hatha Yoga 17,45 hrs Hatha Yoga 19,30 hrs Yoga Integral	7	8 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	9 formación de 9,00 a 18,00 hrs
10 formación de 9,00 a 18,00 hrs	11 8,45 hrs Hatha Yoga 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	12 10,00 hrs Yoga Integral 19,00 hrs Hatha Yoga	13 8,45 hrs Hatha Yoga 17,45 hrs Hatha Yoga 19,30 hrs Yoga Integral	14	15 1 año Munay 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	16
17	18 8,45 hrs Hatha Yoga 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	19 10,00 hrs Yoga Integral 19,00 hrs Hatha Yoga	20 8,45 hrs Hatha Yoga 17,45 hrs Hatha Yoga 19,30 hrs Yoga Integral	21	22 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	23 taller de 16,00 a 19,00 hrs
24	25 8,45 hrs Hatha Yoga 19,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	26 10,00 hrs Yoga Integral 19,00 hrs Hatha Yoga	27 8,45 hrs Hatha Yoga 17,45 hrs Hatha Yoga 19,30 hrs Yoga Integral	28	29 10,00 hrs Yoga Integral Yoga Nidra	30